

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора
ГБУЗ ЯО «Областная станция
переливания крови»

Э.С. Погосов



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
ГАУ ЯО «Дворец Молодёжи»
Т.А. Василенко



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении акции «День донора» в рамках Всемирного Дня борьбы со СПИДом

1. Общие положения

30 ноября в ГАУ ЯО «Дворец молодежи» будет проходить акция «День донора» в рамках Всемирного Дня борьбы со СПИДом, который ежегодно отмечается 1 декабря. При сдаче донорской крови каждый участник акции сможет пройти обследование на ВИЧ и получить «Личную книжку донора».

Сдача донорской крови и определение своего ВИЧ-статуса – социально значимый поступок!

2. Цели и задачи акции

- привлечение внимания молодёжи к проблеме распространения ВИЧ/СПИДа;
- сбор донорской крови;
- проведение обследования на ВИЧ-инфекцию при сдаче донорской крови;
- информирование участников Акции по вопросам ВИЧ-инфекции с помощью раздаточных полиграфических материалов и предметов наглядной агитации.

3. Сроки и место проведения акции

Место проведения: город Ярославль, пр-т Ленина 27, ГАУ ЯО «Дворец молодежи», фойе 1 этажа.

Время проведения: 30 ноября 2018 года, с 9.00 до 12.00.

4. Условия участия в акции

Донорство крови: добровольное жертвование собственной цельной крови и ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов.

Виды донорства: доноры крови, доноры плазмы, доноры клеток крови (тромбоцитов), иммунные доноры.

Кто может сдавать кровь: донором может быть каждый дееспособный гражданин с 18 лет, прошедший медицинское обследование. На сдачу крови при себе всегда нужно иметь документ, удостоверяющий

личность (паспорт с регистрацией места жительства в г. Ярославле или Ярославской области не менее 6 месяцев).

Абсолютным противопоказанием к донорству является наличие таких серьезных заболеваний, как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические заболевания и другие.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), прививки.

Как часто можно сдавать кровь: Максимально допустимое число кроводач в год у мужчин 5, у женщин 4. Число плазмадач до 10 раз в год, число тромбоцитаферезов до 10 раз в год под динамическим контролем гематологических показателей у доноров.

Вниманию доноров!

Федеральным законом Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. N 317-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации по вопросам охраны здоровья граждан в Российской Федерации" внесены изменения в статью 23 Федерального закона от 20 июля 2012 года N 125-ФЗ "О донорстве крови и ее компонентов":

Введено смешанное донорство:

Доноры, сдавшие безвозмездно:

- кровь и (или) ее компоненты (за исключением плазмы крови) сорок и более раз,
- кровь и (или) ее компоненты двадцать пять и более раз и плазму крови в общем количестве крови и (или) ее компонентов и плазмы крови сорок раз,
- кровь и (или) ее компоненты менее двадцати пяти раз и плазму крови в общем количестве крови и (или) ее компонентов и плазмы крови шестьдесят и более раз,
- плазму крови шестьдесят и более раз

Награждаются нагрудным знаком "Почетный донор России" в порядке, установленном Правительством Российской Федерации

До сдачи крови необходимо соблюдать следующие правила:

- За 72 часа не следует принимать лекарства разжижающие кровь, такие как аспирин, анальгин, но-шпа и др. Если применение каких-либо лекарственных средств имеет место, то до сдачи крови донору следует получить консультацию у медработников станции переливания крови.
- За 48 часов нельзя употреблять алкоголь.
- Обязательно нужно хорошо выспаться, в день донации - легко позавтракать.

- Рекомендуется воздержаться от курения. Курение не является противопоказанием к донорству, но врачи рекомендуют не курить за 1,5 часа до и после процедуры.

- Накануне и в день донации не стоит употреблять в пищу жареное, острое, соленое, копченое, а так же яйца, молочные продукты и масло. Лучше – сладкий чай, морс, компот, минеральную воду, варенье, хлеб, сухари, отварные крупы, рыбу, овощи, фрукты.

- На сдачу крови при себе всегда нужно иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт с регистрацией места жительства в г. Ярославле или Ярославской области не менее 6 месяцев).

Процедура сдачи крови: Донор заполняет анкету, где указывает необходимые сведения о состоянии своего здоровья и образе жизни, использовании им лекарственных средств.

- Проводится бесплатное медицинское обследование, которое включает осмотр терапевта и анализ крови. Так же определяется группа крови и резус-фактор. Результаты анализов строго конфиденциальны и сообщаются только донору.

- Перед донацией нужно обязательно подкрепиться и выпить теплого чая, сока или воды, чтобы восполнить предстоящую потерю жидкости.

- Сдача крови осуществляется в максимально комфортных для донора условиях, в специальном донорском кресле.

- Врач накладывает на плечо резиновый жгут, дезинфицирует кожу на локтевом сгибе и вводит в вену иглу, соединенную тонкой пластиковой трубкой с контейнером для сбора крови.

- Для того чтобы кровь поступала в контейнер, донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак.

- Во время всех медицинских манипуляций используются только одноразовые инструменты.

- Стандартный объем крови, который забирается у донора – 450 мл.

- После окончания процедуры и извлечения иглы на локтевой сгиб накладывается тугая повязка, которую можно будет снять через 1,5-2 часа.

После сдачи крови:

- Непосредственно после сдачи крови сразу же вставать не рекомендуется, посидите спокойно в течение 10-15 минут.

- Если вы чувствуете головокружение или слабость – обратитесь к персоналу.

- Не снимайте повязку в течение 1-1,5 часов, старайтесь не мочить ее.

- Душ или ванну можно принимать на следующий день.

- В течение двух суток лучше не подвергаться большим физическим нагрузкам.

- Важно регулярно питаться, пить побольше жидкостей.

- При наличии у донора профессии связанной с повышенной психофизической нагрузкой (вождение транспорта, пилотирование, подводные и высотные работы) интервал между кроводачей и возобновлением деятельности должен быть не менее 12 часов.

Социальная поддержка доноров крови и ее компонентов:

Выдержка из **статьи 22 Федерального закона от 20.07.2012 года № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов».**

В день сдачи крови и (или) ее компонентов донор, безвозмездно сдавший кровь и (или) ее компоненты, обеспечивается бесплатным питанием за счет организации, осуществляющей деятельность по заготовке донорской крови и ее компонентов (в настоящее время вместо питания предоставляется денежная компенсация). Донору, безвозмездно сдавшему кровь и (или) ее компоненты в течение года в объеме, равном двум максимально допустимым дозам крови и (или) ее компонентов, предоставляется право на первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок на санаторно-курортное лечение. Объем максимально допустимой дозы крови и (или) ее компонентов определяется врачом при медицинском обследовании донора.

Гарантии и компенсации предусмотренные Трудовым Кодексом РФ гражданам, в случае сдачи крови и ее компонентов:

Статья 186. Трудового Кодекса РФ. Гарантии и компенсации работникам в случае сдачи ими крови и ее компонентов.

- В день сдачи крови и ее компонентов, а также в день связанного с этим медицинского обследования работник освобождается от работы.

- В случае, если по соглашению с работодателем работник в день сдачи крови и ее компонентов вышел на работу (за исключением тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, когда выход работника на работу в этот день невозможен), ему предоставляется по его желанию другой день отдыха.

- В случае сдачи крови и ее компонентов в период ежегодного оплачиваемого отпуска, в выходной или нерабочий праздничный день работнику по его желанию предоставляется другой день отдыха.

- После каждого дня сдачи крови и ее компонентов работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Указанный день отдыха по желанию работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года после дня сдачи крови и ее компонентов.

- При сдаче крови и ее компонентов работодатель сохраняет за работником его средний заработок за дни сдачи и предоставленные в связи с этим дни отдыха.

Сообщить о количестве участников необходимо в срок до 23 ноября 2018 года на электронный адрес: yardm207@yandex.ru в свободной форме.

5. Дополнительная информация

Организаторы акции оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Вопросы, связанные с организацией акции, можно задать по телефону 8 (4852) 25-13-25 – Соколова Дарья Андреевна, специалист отдела по работе с общественными организациями ГАУ ЯО «Дворец молодежи».