

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБУЗ ЯО  
«Областная станция  
переливания крови»  
Э. С. Погосов



УТВЕРЖДАЮ  
И.б. директора ГАУ ЯО  
«Дворец Молодёжи»  
«Дворец  
молодежи» Т.А. Василенко



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении акции «День донора»,  
приуроченной к Всемирному дню донора крови**

**1. Общие положения**

Акция «День донора» (далее – акция) проводится в рамках Всемирного дня донора крови, который ежегодно отмечается 14 июня. При сдаче донорской крови каждый участник акции сможет пройти обследование на ВИЧ и получить «Книжку донора».

Сдача донорской крови и определение своего ВИЧ-статуса – социально значимый поступок!

**2. Цели и задачи акции**

- привлечение внимания молодежи к Всемирному дню донора крови;
- повысить осведомленность общественности в отношении необходимости регулярного неоплачиваемого донорства крови и призвать людей, еще не сдававших свою кровь, особенно молодых людей с хорошим здоровьем, становиться донорами;
- сбор донорской крови;
- проведение обследования на ВИЧ-инфекцию при сдаче донорской крови.

**3. Сроки и место проведения акции**

**Место проведения:** город Ярославль, пр-т Ленина 27, ГАУ ЯО «Дворец молодёжи», фойе 1 этажа.

**Время проведения:** 13 июня 2017 года, с 9.00 до 12.00.

**4. Условия участия в акции**

**Донорство крови:** добровольное жертвование собственной цельной крови и ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов.

**Виды донорства:** доноры крови, доноры плазмы, доноры клеток крови (тромбоцитов), иммунные доноры.

**Кто может сдавать кровь:** донором может быть каждый дееспособный гражданин с 18 лет, прошедший медицинское обследование. На сдачу крови при себе всегда нужно иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт с регистрацией места жительства в г. Ярославле или Ярославской области не менее 6 месяцев).

**Абсолютным противопоказанием к донорству** является наличие таких серьезных заболеваний, как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические заболевания и другие.

**Временные противопоказания** имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), прививки.

**Как часто можно сдавать кровь:** Максимально допустимое число кроводач в год у мужчин 5, у женщин 4. Число плазмадач до 10 раз в год, число тромбоцитраферезов до 10 раз в год под динамическим контролем гематологических показателей у доноров.

### **Вниманию доноров! Награждение знаком Почетный донор**

Доноры, сдавшие кровь или ее компоненты необходимое количество раз, согласно Федеральным законом Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. N 317-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации по вопросам охраны здоровья граждан в Российской Федерации", награждаются нагрудным знаком "Почетный донор России" в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

**До сдачи крови** необходимо соблюдать следующие правила:

- За 72 часа не следует принимать лекарственные препараты. Если применение каких-либо лекарственных средств имеет место, то до сдачи крови донору следует получить консультацию у медработников станции переливания крови.
- За 48 часов нельзя употреблять алкоголь.
- Обязательно нужно хорошо выспаться, в день донации - легко позавтракать.
- Рекомендуется воздержаться от курения. Курение не является противопоказанием к донорству, но врачи рекомендуют не курить за 1,5 часа до и после процедуры.
- Накануне и в день донации не стоит употреблять в пищу жареное, остroe, соленоe, копченое, а так же яйца, молочные продукты и масло. Лучше – сладкий чай, морс, компот, минеральную воду, варенье, хлеб, сухари, отварные крупы, рыбу, овощи, фрукты.
- На сдачу крови при себе всегда нужно иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт с регистрацией места жительства в г. Ярославле или Ярославской области не менее 6 месяцев).

**Процедура сдачи крови:** Донор заполняет анкету, где указывает необходимые сведения о состоянии своего здоровья и образе жизни, использовании им лекарственных средств.

- Проводится бесплатное медицинское обследование, которое включает осмотр терапевта и анализ крови. Так же определяется группа крови и резус-фактор. Результаты анализов строго конфиденциальны и сообщаются только донору.
- Перед донацией нужно обязательно подкрепиться и выпить теплого чая, сока или воды, чтобы восполнить предстоящую потерю жидкости.
- Сдача крови осуществляется в максимально комфортных для донора условиях, в специальном донорском кресле.

- Врач накладывает на плечо резиновый жгут, дезинфицирует кожу на локтевом сгибе и вводит в вену иглу, соединенную тонкой пластиковой трубкой с контейнером для сбора крови.
- Для того чтобы кровь поступала в контейнер, донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак.
- Во время всех медицинских манипуляций используются только одноразовые инструменты.
- Стандартный объем крови, который забирается у донора – 450 мл.

**После сдачи крови:**

- Непосредственно после сдачи крови сразу же вставать не рекомендуется, посидите спокойно в течение 10-15 минут.
- Если вы чувствуете головокружение или слабость – обратитесь к персоналу.
- Не снимайте повязку в течение 1-1,5 часов, старайтесь не мочить ее.
- Душ или ванну можно принимать на следующий день.
- В течение двух суток лучше не подвергаться большим физическим нагрузкам.
- Важно регулярно питаться, пить побольше жидкостей.
- При наличии у донора профессии связанной с повышенной психофизической нагрузкой (вождение транспорта, пилотирование, подводные и высотные работы) интервал между кроводачей и возобновлением деятельности должен быть не менее 12 часов.

**Социальная поддержка доноров крови и ее компонентов:**

Выдержка из статьи 22 Федерального закона от 20.07.2012 года № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов».

В день сдачи крови и (или) ее компонентов донор, безвозмездно сдавший кровь и (или) ее компоненты, обеспечивается бесплатным питанием за счет организации, осуществляющей деятельность по заготовке донорской крови и ее компонентов (в настоящее время вместо питания предоставляется денежная компенсация). Донору, безвозмездно сдавшему кровь и (или) ее компоненты в течение года в объеме, равном двум максимально допустимым дозам крови и (или) ее компонентов, предоставляется право на первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок на санаторно-курортное лечение. Объем максимально допустимой дозы крови и (или) ее компонентов определяется врачом при медицинском обследовании донора.

**Гарантии и компенсации предусмотренные Трудовым Кодексом РФ гражданам, в случае сдачи крови и ее компонентов:**

**Статья 186.** Трудового Кодекса РФ. Гарантии и компенсации работникам в случае сдачи ими крови и ее компонентов.

- В день сдачи крови и ее компонентов, а также в день связанного с этим медицинского обследования работник освобождается от работы.
- В случае, если по соглашению с работодателем работник в день сдачи крови и ее компонентов вышел на работу (за исключением тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, когда выход работника на

работу в этот день невозможен), ему предоставляется по его желанию другой день отдыха.

- В случае сдачи крови и ее компонентов в период ежегодного оплачиваемого отпуска, в выходной или нерабочий праздничный день работнику по его желанию предоставляется другой день отдыха.
- После каждого дня сдачи крови и ее компонентов работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Указанный день отдыха по желанию работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года после дня сдачи крови и ее компонентов.
- При сдаче крови и ее компонентов работодатель сохраняет за работником его средний заработка за дни сдачи и предоставленные в связи с этим дни отдыха.

## **5. Дополнительная информация**

Организаторы акции оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Вопросы, связанные с организацией акции, можно задать по телефону (4852) 25-13-25 – Козлова Анастасия Александровна, специалист по организации работы отдела по работе с общественными организациями ГАУ ЯО «Дворец молодежи».